

TEV HAYRİ TOKAMAN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
BESLENME DOSTU OKUL
YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)

AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	UYGULAYICI
EYLÜL	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması	Okul idaresi
	Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi.Okul politikasının hazırlanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi	Okul idaresi
	Aşure gününün planlanması Aşure gününün düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyeleri ve okul idaresi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Haftada bir gün okul bahçesinde yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,beden eğitimi öğretmenleri ve öğrenciler
EKİM 3-4 Ekim 'Dünya Yürüyüş Günü' 15 Ekim 'Dünya El Yıkama Günü' 16 Ekim "Dünya Gıda Günü"	Aylık ara öğün çizelgelerinin düzenlenmesi ve duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b)	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi Sınıf öğretmenleri
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi. Meme kanseri farkındalık ayı çerçevesinde okulda etkinlik düzenlenmesi.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, Öğretmen ve öğrenciler
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ,Okul idaresi ve beden eğitimi öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Haftada bir gün okul bahçesinde yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,beden eğitimi öğretmenleri ve öğrenciler
KASIM 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" 18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" 24 Kasım "Çocuk Hakları Günü"	Aylık ara öğün çizelgelerinin düzenlenmesi ve duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi
	Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması	(Gerekli koordinasyon halk sağlığı müdürlüğü ile sağlanacak)
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların sınıf ve okul panosunda sergilenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, Öğretmen ve öğrenciler
	Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul rehber öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Haftada bir gün okul bahçesinde yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,beden eğitimi öğretmenleri ve öğrenciler
ARALIK 12-18 Aralık Yerli Malı	Aylık ara öğün çizelgelerinin düzenlenmesi ve duyurulması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi , okul idaresi ve sınıf öğretmenleri
	12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik	Sağlıklı beslenme ve

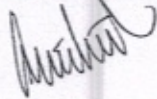
Haftası ARALIK	bilgilendirme çalışmaları	hareketli yaşam ekibi
	Sağlıklı beslenme rehberi hazırlanıp velilere ulaştırılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul rehber öğretmeni
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Haftada bir gün okul bahçesinde yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmenleri ve öğrenciler
OCAK	Aylık ara öğün çizelgelerinin düzenlenmesi ve duyurulması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve rehber öğretmen Hülya VAROL
	TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek	
	Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan ,resim ve karikatür yarışması düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Haftada bir gün okul bahçesinde yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmenleri ve öğrenciler
ŞUBAT	Aylık ara öğün çizelgelerinin düzenlenmesi ve duyurulması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve rehber öğretmen
	Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	
	Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Haftada bir gün okul bahçesinde yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmenleri ve öğrenciler
MART 11-17 Mart " Dünya Tuza Dikkat Haftası" 22 Mart "Dünya Su Günü"	Aylık ara öğün çizelgelerinin düzenlenmesi ve duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi
	Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	
	Spor turnuvalarının planlanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve beden eğitimi öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Haftada bir gün okul bahçesinde yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmenleri ve öğrenciler
NİSAN 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" 7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" 15 Nisan "Büyümenin İzlenmesi Günü"	Aylık ara öğün çizelgelerinin düzenlenmesi ve duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi ve öğrenciler
	Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması	
	Beslenme konulu bilgi yarışması düzenlenmesi	
	Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, sınıf rehber öğretmenleri
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
MAYIS	Haftada bir gün okul bahçesinde yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmenleri ve öğrenciler
	Aylık ara öğün çizelgelerinin düzenlenmesi ve duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve öğrenciler
	Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması	

MAYIS 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"	Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi Öğretmen ve öğrenciler
	Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi Öğretmen ve öğrenciler
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi.	Halk sağlığı müdürlüğü ile koordinasyon sağlanacak
	Hareketli yaşamla ilgili sportif faaliyetlerin düzenlenmesi ve turnuvaların sonuçlanması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Haftada bir gün okul bahçesinde yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmenleri ve öğrenciler
HAZİRAN	Aylık ara öğün çizelgelerinin düzenlenmesi ve duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Haftada bir gün okul bahçesinde yaklaşık 10 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, beden eğitimi öğretmenleri ve öğrenciler
	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi

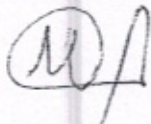
HAZIRLAYAN:

TEV HAYRİ TOKAMAN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
SAĞLIKLIL BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

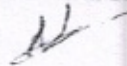
Müdür Yardımcısı
Mihriban ARTIKLAR



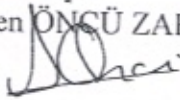
Okul Aile Birliği
Meyrem ATİK



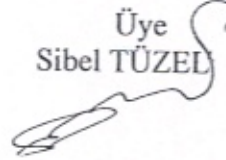
Okul Personeli
Nermin KÜÇÜK



Üye
Ayten ÖNGÜ ZAFER



Üye
Sibel TÜZEL



Üye
Belkıs ALALMA

Kantin Temsilcisi
Şerife KUTLU



13/09/2019
İSMAİL ATİŞ
Okul Müdürü

