

# BESLENME DOSTU OKUL

## DÜNYA DİYABET GÜNÜ

**Diabetes (Şeker Hastalığı) Nedir?**  
Diabetes mellitus, kan şekeri düzeyinin normalden yüksek olmasıdır. Bu durum, insülin hormonunun yetersiz salgılanması veya insülinin vücutta etkili olmaması sonucu oluşur. Diabetes mellitus, kalp hastalıkları, böbrek hastalıkları, göz hastalıkları ve diğer komplikasyonlara yol açabilir.

- Diabetes Mellitus Risk Faktörleri**
- Yaşlılık
  - Az hareketlilik
  - Az beslenme
  - Az uyku
  - Az su içme
  - Az tıbbi kontrol

**DIYABETİ BELİRTELEN 10 ÖZEL YAPILAN**

1. Kan şekeri yüksekliği
2. Açlık kan şekeri yüksekliği
3. Açlık kan şekeri yüksekliği
4. Açlık kan şekeri yüksekliği
5. Açlık kan şekeri yüksekliği
6. Açlık kan şekeri yüksekliği
7. Açlık kan şekeri yüksekliği
8. Açlık kan şekeri yüksekliği
9. Açlık kan şekeri yüksekliği
10. Açlık kan şekeri yüksekliği



**Diabetes mellitus nedir? (Nedir?)**  
Diabetes mellitus, kan şekeri düzeyinin normalden yüksek olmasıdır. Bu durum, insülin hormonunun yetersiz salgılanması veya insülinin vücutta etkili olmaması sonucu oluşur. Diabetes mellitus, kalp hastalıkları, böbrek hastalıkları, göz hastalıkları ve diğer komplikasyonlara yol açabilir.



**Diabetes mellitus nedir? (Nedir?)**  
Diabetes mellitus, kan şekeri düzeyinin normalden yüksek olmasıdır. Bu durum, insülin hormonunun yetersiz salgılanması veya insülinin vücutta etkili olmaması sonucu oluşur. Diabetes mellitus, kalp hastalıkları, böbrek hastalıkları, göz hastalıkları ve diğer komplikasyonlara yol açabilir.



**Diabetes Mellitus**  
Diabetes mellitus, kan şekeri düzeyinin normalden yüksek olmasıdır. Bu durum, insülin hormonunun yetersiz salgılanması veya insülinin vücutta etkili olmaması sonucu oluşur. Diabetes mellitus, kalp hastalıkları, böbrek hastalıkları, göz hastalıkları ve diğer komplikasyonlara yol açabilir.

**Diabetes mellitus nedir? (Nedir?)**  
Diabetes mellitus, kan şekeri düzeyinin normalden yüksek olmasıdır. Bu durum, insülin hormonunun yetersiz salgılanması veya insülinin vücutta etkili olmaması sonucu oluşur. Diabetes mellitus, kalp hastalıkları, böbrek hastalıkları, göz hastalıkları ve diğer komplikasyonlara yol açabilir.









