

TEV HAYRİ TOKAMAN MESLEK VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI

Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, kantin ve yemek hizmetleri ile bu konunun üstünde titizlikle duran hareketli yaşam konusunda duyarlı, davranan bir kurumdur.

- 1- Okulumuz eğitim-öğretim akış programı ve sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.
- 2- "Beslenme Dostu Okul Projesi" çalışmalarını koordine etmek üzere "Çekirdek Eylem Grubu" oluşturulmuştur.
- 3- Okulumuzun temizlik rehberi oluşturularak yıllık ve günlük temizlik iş planı yapılmakta ve uygulanmaktadır. Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler "Sağlık Bakanlığı"ndan izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.
- 5- Toplum Halk Sağlığı ve okul öğrencilerimiz tarafından hazırlanan "Dengeli Beslenme, Yiyecek İçeceklerimiz" gibi konularda seminerler verilmektedir. Afişlerle bu konular desteklenmiştir.
- 6- Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.
- 7- Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.
- 8- Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde turnuvalar düzenlenmekte ve öğrencilerin en az bir spor dalıyla aktif uğraşmaları teşvik edilmektedir. Yine bu konuda egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.
- 9- Okul kantini her ay "Okul Kantin Denetim Ekibi" tarafından denetlenmektedir. Kantinde satılan ürünler "Tarım ve Köy İşleri Bakanlığı"ndan üretim ve ithalat izni olan ürünlerdir.
- 10- Okul su deposunun düzenli olarak bakımı ve temizliği yapılmaktadır.
- 11- Hedefimiz "Minimum hastalık riski, Maksimum sağlık" tır.